HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

DIABETES MELLITUS TIPO II

PERIODO PREPATOGÉNICO	PERIODO PATOGÉNICO
Características: enfermedad crónica en la cual la persona no produce suficiente insulina o es resistente a esta. **Agente:** Diabetes Mellitus tipo 2 **Huésped:** Mujer con sobrepeso de 65 años con antecedentes familiares de diabetes. **Medio ambiente:** cuerpo que no puede producir insulina suficiente para controlar los niveles de azúcar en la sangre.	**Etapa subclínica** **Periodo de latencia:** 3.2 y 13.1 años. **Cambios tisulares:** Equimosis, nicturia y sobrepeso. **Etapa clínica** **Signos y síntomas inespecíficos:** astenia, disuria, xerosis, infecciones constantes. **Signos y síntomas específicos:** Hipermetropía, heridas que tardan en sanar, hiperglucemia, polidipsia. **Defecto o daño:** Insuficiencia renal, problemas de la piel, daño ocular, perdida de dientes, infecciones graves. **Muerte**

NIVELES DE PREVENCIÓN

PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA			PREVENCIÓN TERCIARIA
Promoción a la salud	**Protección especifica**	**Diagnostico precoz**	**Tratamiento oportuno**	**Limitación del daño**	**Rehabilitación**
• Realiza actividad física. • Alimentación balanceada. • Acudir a revisión médica. • Brindar a la población información sobre como	• Dieta especifica. • Llevar un control de la glucemia. • Promover a la población el programa de prevención contra diabetes.	• Pruebas de laboratorio: A1C • Tomar el nivel de glucosa en sangre en ayunas y dos horas después de cada comida.	• Realizar dieta. • Realizar ejercicio. • Toma de medicamentos o inyección de insulina (según considere el medico).	• Mantener los niveles de glucosa en sangre próximos a la normalidad. • Educación sobre el estilo de vida	• Apoyo psicológico y social • Medidas higiénico-dietéticas y farmacológicas.





pueden contraer una enfermedad	• Mantener el peso corporal adecuado.				